

冬の楽しみ  
～フルーツポマンダーを作ろう♪～



6 土  
10:00 ~ 11:30

1,500円 / 10名  
お庭の時間

エンジョイ！ゴスペル vol.6  
@マルタス



6 土  
14:00 ~ 14:30

無料 / 30名  
スパークル・ジャイブ・クワイア

自分だけの  
クリスマスグッズを作ろう



7 日  
9:30 ~ 12:00

1,000円【クリスマスリース・ツリー】  
300円【クリスマスグラス】/ 30名  
丸亀まちあかり実行委員会

予約



第18回マルタスチーズイベント  
フランスのチーズの旅



6 土  
12:00 ~ 13:30

3,000円 / 10名  
Le Salon de Jaune Table

はじめてのオペラ名曲サロン  
～歌って楽しむ 40分～



6 土・21日  
15:20 ~ 16:00

1,000円 / 20名  
合同会社 ピュアーナ

呼吸を深める リラックス朝ヨガ



7 日  
10:00 ~ 11:00

1,000円 / 13名  
Wellness Yoga

50歳からの、心と身体を  
整える「音楽プログラム」



6 土・21日  
14:00 ~ 15:00

1,000円 / 20名  
合同会社 ピュアーナ

100年もつ油絵を  
楽しく描こう！！



6 土  
15:30 ~ 17:30

1,500円 / 5名  
さとみアートスクール

ユカリ・ミモザ・千日紅等を  
使って癒しのリースを作りましょう



7 日  
13:30 ~ 15:00

2,000円 / 5名  
ドライフラワーの花遊び

フォームローラーを使った  
セルフケアと運動教室



7 日・15日・27日

【7日】18:30 ~ 19:30  
【15日・27日】13:30 ~ 14:30

500円 / 10名  
ゲーベンプレス

初めての東洋思想



9 火  
19:30 ~ 20:30

無料 / 3名  
弘濱書院

ドイツ語を学びながら  
ドイツを知ろう！



11 木・25木  
10:30 ~ 12:00

200円 / 9名  
ドイツ語を学びながらドイツを知ろう！

予約



体をほぐしてリラックス。  
気持ちいいヨガ棒



8 月

10:00 ~ 11:00

1,000円 / 8名  
A.Orange yoga

心と身体を整える 夜ヨガ



9 火・23火  
20:00 ~ 21:00

1,000円 / 15名  
間 まなみ

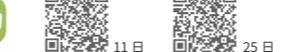
私の笑顔が一番好き！  
そんな一日が始まる朝一番  
笑顔のトレーニング



11 木  
11:00 ~ 12:00

1,000円 / 10名  
スマイルトレーニング®

予約



火曜日夜のボードゲーム会



9 火  
18:00 ~ 20:00

300円 / 15名  
さぬきファミリーゲーム倶楽部

パーソナルカラーを知って  
「似合う」を見つけよう!!



10 水・17水  
①10:00 ~ 12:00  
②13:00 ~ 14:30

2,000円 / ①4名 ②3名  
江口 友紀子

予約

