

冬の楽しみ
～フルーツボマンダーを作ろう～



6 土

10:00～11:30

1,500円 / 10名
お庭の時間

予約



エンジョイ！ゴスペル vol.6
@マルタス



6 土

14:00～14:30

無料 / 30名
スパークル・ジャイブ・クワイア

自分だけの
クリスマスグッズを作ろう



7 日

9:30～12:00

1,000円【クリスマスリース・ツリー】
300円【クリスマスグラス】 / 30名
丸亀まちあかり実行委員会

予約



第18回マルタスチーズイベント
フランスのチーズの旅



6 土

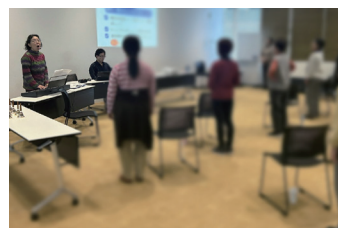
12:00～13:30

3,000円 / 10名
Le Salon de Jaune Table

予約



はじめてのオペラ名曲サロン
～歌って楽しむ40分～



6 土・21 日

15:20～16:00

1,000円 / 20名
合同会社 ビューアーナ

予約



50歳からの、心と身体を
整える「音楽プログラム」



6 土・21 日

14:00～15:00

1,000円 / 20名
合同会社 ビューアーナ

予約



100年もの油絵を
楽しく描こう！！



6 土

15:30～17:30

1,500円 / 5名
さとみアートスクール

予約



ユーカリ・ミモザ・千日紅等を
使って癒しのリースを
作りましょう



7 日

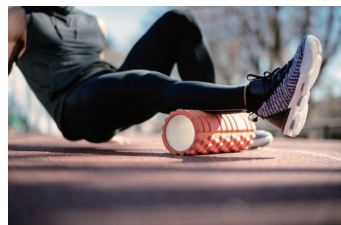
13:30～15:00

2,000円 / 5名
ドライフラワーの花遊び

予約



フォームローラーを使った
セルフケアと運動教室



7 日・15 月・27 土

【7日】18:30～19:30
【15日・27日】13:30～14:30

500円 / 10名
ゲーゲンプレス

予約



初めての東洋思想



9 火

19:30～20:30

無料 / 3名
弘演書院

予約



ドイツ語を学びながら
ドイツを知ろう！



11 木・25 木

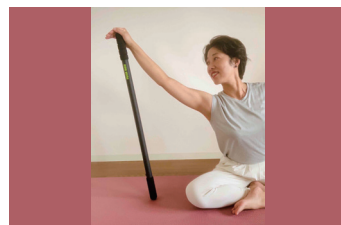
10:30～12:00

200円 / 9名
ドイツ語を学びながらドイツを知ろう！

予約



体をほぐしてリラックス。
気持ちいいヨガ棒



8 月

10:00～11:00

1,000円 / 8名
A.Orange yoga

予約



心と身体を整える 夜ヨガ



9 火・23 火

20:00～21:00

1,000円 / 15名
間 まなみ

予約



私の笑顔が一番好き！
そんな一日が始まる朝一番
笑顔のトレーニング



11 木

11:00～12:00

1,000円 / 10名
スマイルトレーニング®

予約



火曜日夜のボードゲーム会



9 火

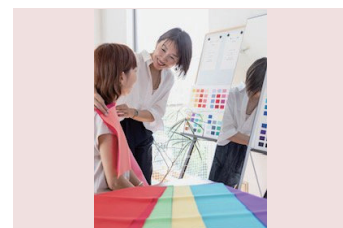
18:00～20:00

300円 / 15名
さめきファミリーゲーム倶楽部

予約



パーソナルカラーを知って
「似合う」を見つけよう!!



10 水・17 水

①10:00～12:00
②13:00～14:30

2,000円 / ①4名②3名
江口 友紀子

予約

